



Centre per a la Integració de la
Medicina i les Tecnologies Innovadores

Repte CIMTI 2021

Desenvolupament de tecnologies innovadores en l'àmbit de la salut mental

Entitat impulsora:

**FUNDACIÓ
LEITAT**

Amb el suport de:

/Salut

Marc d'anàlisi

Repte CIMTI 2021

Marc d'anàlisi

Identificació de reptes del sistema de salut i social

A partir dels informes del Consell Assessor de Salut

1

Anàlisi dels punts claus dels informes

Empoderament ciutadania i professionals de la salut, innovació i tecnologia, impacte Covid-19

2

Identificació de mancances en l'àmbit de la salut mental

Contínua transformació del sistema de salut, elaboració d'un pla d'atenció integrat, previsió d'augment de problemes de salut mental

3

Revisió Estratègies 2017-2020 - Pla Director en Salut Mental i Addiccions

Contrast amb persones expertes (Magda Casamitjana i Dr. Diego Palao)

Necessitat d'abordar els reptes de l'àmbit de la salut mental amb solucions innovadores

4

Decisió d'enfocar el Repte CIMTI 2021 en salut mental

5



Taller de co-creació amb persones expertes

Repte CIMTI 2021

Objectius del Taller Repte CIMTI 2021

- 1** **Desgranar** el Repte de la salut mental en necessitats prioritzades per les persones participants en el taller
- 2** **Definir** les necessitats prioritzades
- 3** **Identificar** potencials solucions que resolguin les necessitats



Participants del Taller Repte CIMTI 2021

El **Repte CIMTI 2021** es va sotmetre a debat i validació en **dos tallers de co-creació**, en els quals van participar un total de **43 persones expertes** en l'àmbit de la salut mental de Catalunya:



Activitats del Taller Repte CIMTI 2021



Activitat 1

Pluja d'idees de necessitats
Priorització de 3 prioritats per grup



Activitat 3

Selecció d'una necessitat
per grup



Activitat 2

Definició de les necessitats
prioritzades



Activitat 4

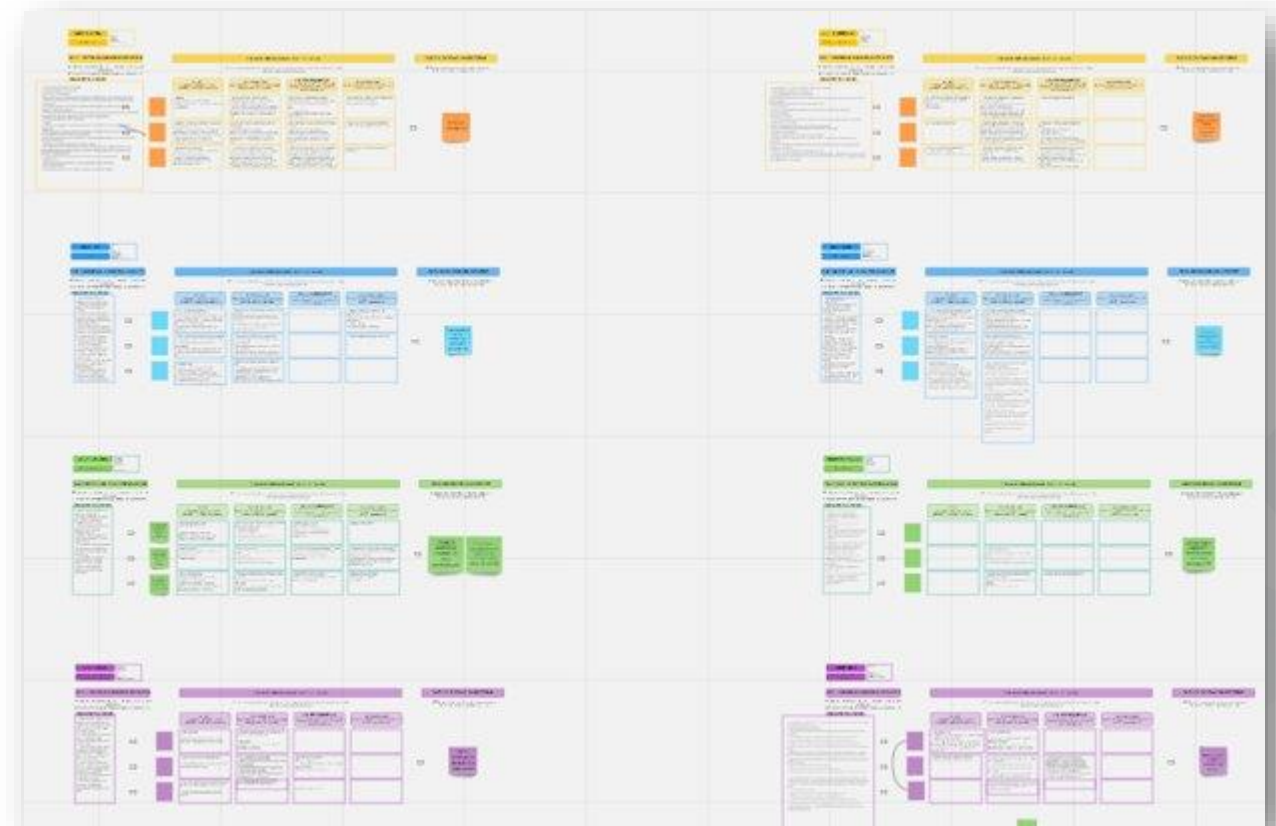
Posada en comú i
discussió

Resultats del Taller Repte CIMTI 2021



24 necessitats

identificades, prioritzades i
definides dins de l'àmbit de la
salut mental



Anàlisi dels resultats taller de co-creació

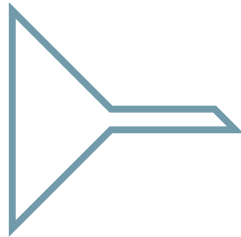
Repte CIMTI 2021

Anàlisi dels resultats del Taller Repte CIMTI 2021

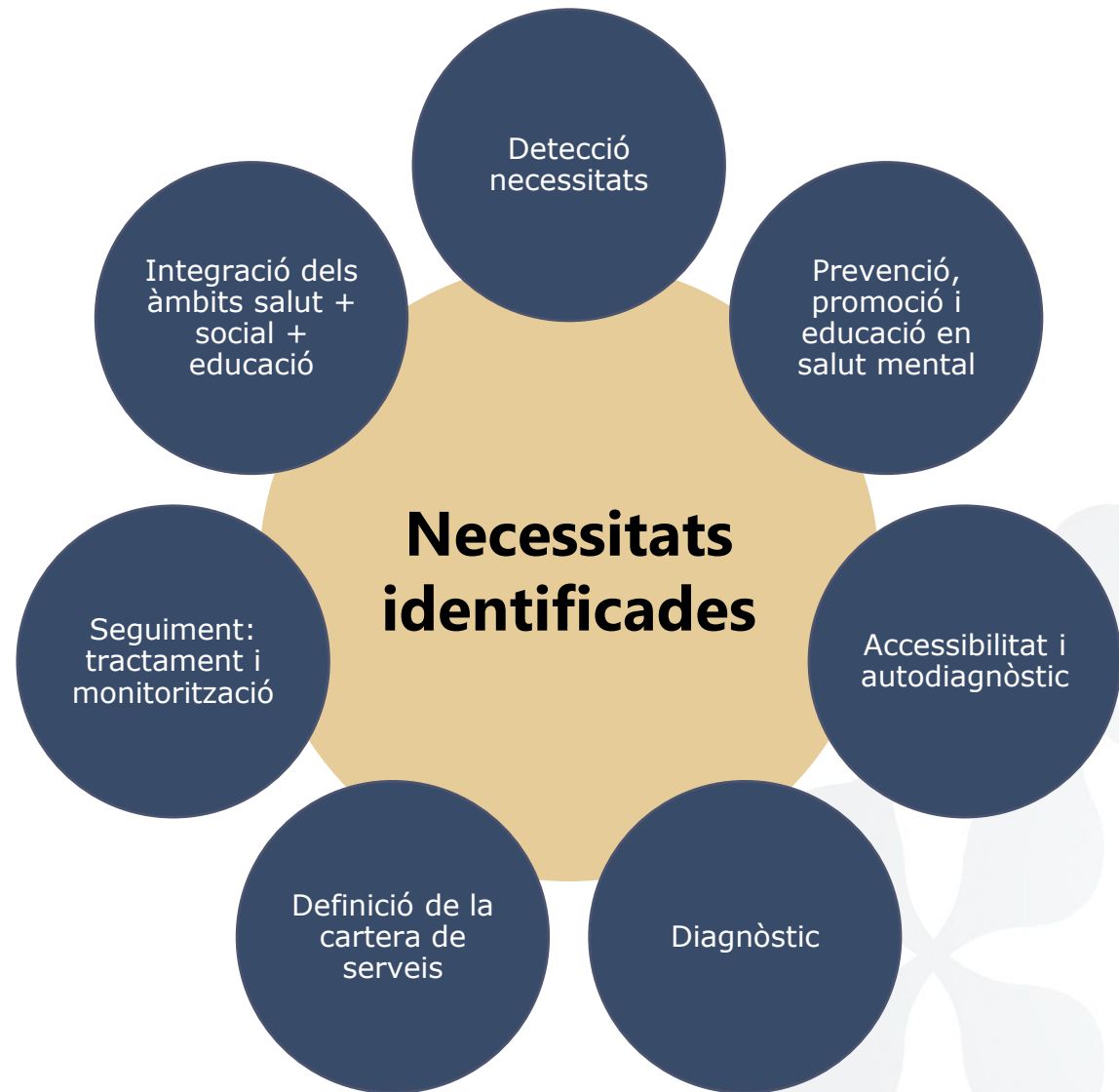
1

Agrupació de les necessitats identificades

24



7



Anàlisi dels resultats del Taller Repte CIMTI 2021

2

Anàlisi de les agrupacions

3

Filtrat per encaix amb les capacitats d'impuls de projectes del CIMTI

4

Revisió de potencials solucions i necessitats no cobertes

5

Definició preliminar de temàtiques per al Repte CIMTI 2021

6

Iteració amb focus grup expert per a prioritzar 2-3 temàtiques i posar focus al repte



Temàtiques definitives

Repte CIMTI 2021

Crida Repte CIMTI 2021



Desenvolupament de tecnologies innovadores en l'àmbit de la salut mental

- Temàtica 1.** Abordatge de la promoció, prevenció i cribatge de problemàtiques de salut mental durant la infància i l'adolescència
- Temàtica 2.** Abordatge de la promoció, prevenció i cribatge de problemàtiques de salut mental en la gent gran
- Temàtica 3.** Millora del tractament i monitoratge de persones amb problemàtiques de salut mental

1

Abordatge de la promoció, prevenció i cribratge de problemàtiques de salut mental durant la infància i l'adolescència

El primer objectiu d'aquesta temàtica és el desenvolupament de **tecnologies innovadores per promoure i prevenir problemàtiques de salut mental específicament dissenyades per a infants i adolescents així com per a persones del seu entorn**. Es poden presentar solucions que adrecin l'educació emocional, que promoguin hàbits saludables, que informin sobre com identificar situacions o conductes de risc i/o que ofereixin eines i recursos per a gestionar aquestes situacions o conductes quan s'han identificat, evitant un empitjorament de la situació.

El segon objectiu d'aquesta temàtica és el desenvolupament **d'eines tecnològiques que contribueixin al cribratge de problemàtiques de salut mental durant la infància i l'adolescència** per a poder donar una resposta adequada. Les solucions han de facilitar que infants i adolescents, així com la seva família i el seu entorn escolar i d'oci, puguin detectar si es troben en situacions o conductes de risc. També, han de facilitar informació sobre com accedir al sistema sanitari i eines per a poder-ho fer de forma fàcil i no estigmatitzada.

2

Abordatge de la promoció, prevenció i cribratge de problemàtiques de salut mental en la gent gran

El primer objectiu d'aquesta temàtica és el desenvolupament de **tecnologies innovadores** per l'abordatge de la **promoció i prevenció de problemàtiques de salut mental específicament dissenyats per a la gent gran, així com per les persones del seu entorn**. Es poden presentar solucions que adrecin l'acompanyament emocional, que promoguin l'envelliment saludable, que abordin la soledat no volguda, que perllonguin l'autonomia de les persones i/o que millorin la gestió del seu dia a dia.

El segon objectiu d'aquesta temàtica és el **desenvolupament d'eines tecnològiques que contribueixin al cribratge de problemàtiques en salut mental específicament dissenyades per a la gent gran** per a poder donar una resposta adequada. Les solucions han de facilitar que la gent gran, així com el seu entorn, puguin detectar si es troben en situacions de risc i sàpiguen a on adreçar-se per tal de rebre ajuda.

3

Millora del tractament i monitoratge de persones amb problemàtiques de salut mental

L'objectiu d'aquesta temàtica és el desenvolupament de **tecnologies innovadores** per a la **millora del tractament i monitorització de persones amb problemàtiques de salut mental**. Es podran presentar solucions que complementin l'actual sistema de tractament gràcies a noves tecnologies i recursos digitals, que ajudin a empoderar a persones amb problemàtiques en salut mental, que assegurin la continuïtat terapèutica i/o que millorin o potenciïn dianes terapèutiques. En definitiva, qualsevol solució que millori el progrés terapèutic de la persona i la seva qualitat de vida. Les solucions hauran d'estar **adaptades a les diferents necessitats que existeixen segons franja d'edat** (infància, adolescència, adults, gent gran) i/o a les **diferents necessitats que poden presentar les diferents problemàtiques de salut mental** existents.

